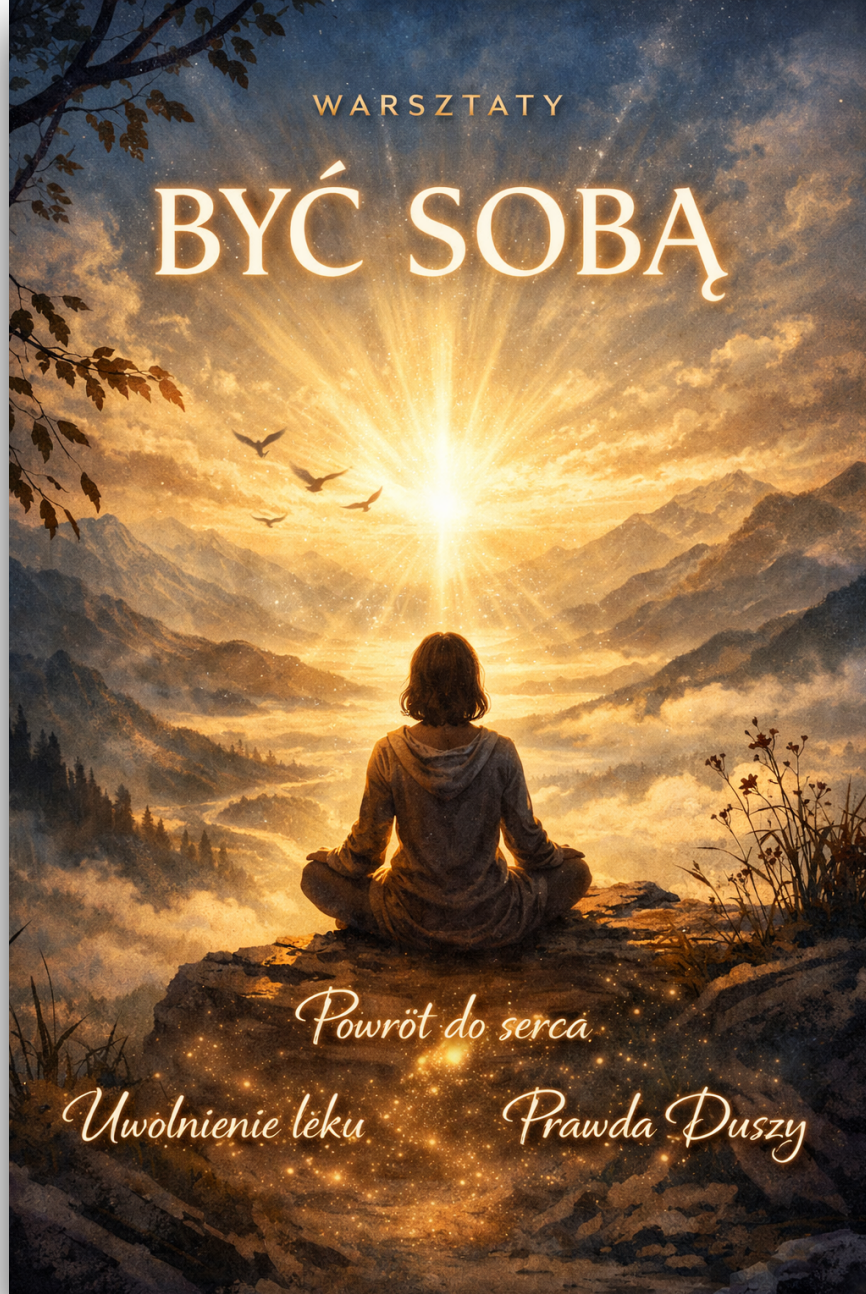




“BYĆ SOBĄ” najbliższe warsztaty

Być sobą to nie jest tak proste, jakby się wydawało.

Być sobą to nie znaczy „robić to, co mi się podoba” ani „być autentycznym według osobowości”.

Być sobą to żyć w zgodzie z wewnętrzną prawdą, która nie rodzi się z lęku.

Myśl oparta na lęku zawsze ma jeden z tych fundamentów:

„boję się stracić”

„boję się zostać odrzucony/-a”

„boję się być niewystarczający/-a”

„boję się, że mnie nie zobaczą / nie wybiorą”

Głos Duszy nie negocjuje z lękiem.
On nie krzyczy, nie tłumaczy się, nie manipuluje.
On wie.

Bycie sobą w relacji jest podstawą do szczęśliwego związku. Są też przypadki kiedy np. nie wchodzisz w relacje, w których powstaje przepaść zrozumienia, nie wynika to z lęku przed bliskością. To wynika z tego, że nie chcesz już zdradzać siebie.

Bo Ty nie mówisz: „nie chcę relacji”.
Ty mówisz: „nie chcę relacji kosztem Duszy”.

Relacja, która nie rozumie prawdy serca:

będzie naciskać
będzie interpretować ciszę jako zagrożenie
będzie chciała „rozmowy” wtedy, gdy Ty czujesz potrzebę ugruntowania
będzie brała Twoją integralność za dystans.

Ale jeśli Ty jesteś z miejsca, gdzie:

cisza jest kontaktem, a nie karą
granica jest miłością, a nie murem
To znaczy, że jesteś na bardzo wysokim poziomie świadomości relacyjnej.
I niestety to jest poziom — nieczęsty.

Dlatego zapraszam na warsztaty “Być Sobą”

Dla tych, którzy czują, że chcą wrócić do siebie naprawdę —
poprowadzę **warsztaty uwalniające wszystko, co blokuje bycie sobą.**

Nie z poziomu myślenia.
Tylko przez ciało, układ nerwowy i doświadczenie.
Bez masek. Bez poprawności. Bez udawania.

Najpierw zbieram grupę.
Termin i miejsce podam, gdy zbierze się właściwa liczba osób.

Jeśli czujesz, że to jest ten moment —
odezwij się w wiadomości prywatnej lub w komentarzu.

Zapraszam z całego serca 💜

