



✨ Twoje ciało pamięta wszystko. Czas odzyskać lekkość.

Już pojutrze, w środę 5 maja o 18:00, spotykamy się na wyjątkowym, 3-godzinnym warsztacie uwalniania lęków, traum i trudnych emocji. Jeśli czujesz, że niesiesz na barkach ciężar, który nie należy do Ciebie – to zaproszenie jest właśnie dla Ciebie.

Czym tak naprawdę jest to, co czujesz?

Często uciekamy przed trudnymi stanami, ale zrozumienie ich natury to pierwszy krok do wolności:

Emocja to „energia w ruchu”.
To biologiczny sygnał z Twojego organizmu.
Problem pojawia się, gdy nie pozwalamy jej przepłynąć – wtedy „zamarza” w ciele, tworząc napięcia i bloki.

Lęk to nie Twój wróg, ale nadgorliwy strażnik.
To reakcja układu nerwowego na poczucie zagrożenia (często nieświadome).
Jeśli utknieś w tym stanie, Twoje ciało żyje w ciągłym trybie przetrwania, co wyczerpuje umysł i zdrowie.

Dlaczego uwolnienie jest kluczowe?

Nieuwolnione emocje i traumy nie znikają same. One magazynują się w Twoich mięśniach, powięziach i organach. Prowadzą do chronicznego zmęczenia, bólów niewiadomego pochodzenia i poczucia „utknięcia” w życiu.

Warsztaty są ważne, ponieważ:


1. Przerwywają cykl: Zamiast tylko rozmawiać o problemach, pracujemy bezpośrednio z zapisem w ciele.
2. Dają narzędzia: Nauczysz się, jak samodzielnie regulować swój układ nerwowy.
3. Tworzą bezpieczną przestrzeń: W grupie o podobnej intencji proces uwalniania zachodzi głębiej i szybciej.

Skuteczność spotkania


Te 3 godziny to nie tylko teoria. To intensywna praktyka, która pozwala dotrzeć do źródła napięć, których nie da się „rozpracować” samą głową.

Uczestnicy często opisują stan po warsztacie jako fizyczną lekkość, jasność myślenia i otwarcie na siebie, odzyskanie spokoju, którego nie czuli od lat.

Nie zwlekaj z decyzją o zadbaniu o siebie.

 **17** Kiedy: Najbliższa środa, 05.05.2026 i drugi termin niedziela, 10.05.2026
Spotykamy się online na Zoom

 Godzina: 18:00 (trwamy 3 godziny)

 Zapisy i szczegóły: Napisz do mnie wiadomość prywatną (priv).
Zrób ten krok. Twoje przysłane „Ja” podziękuje Ci za tę wolność.

Z miłością Ireneusz 

JAK DOŁĄCZYĆ?

Wybierz termin, który z Tobą rezonuje i napisz wiadomość prywatną lub kliknij link w Bio.

To nie jest gra dla każdego – to droga dla gotowych na wolność.

Dlaczego to działa? ✨

Dziękuję Ci, że decydujesz się na ten krok. Moje wieloletnie doświadczenie w pracy z polem kwantowym i biotransmisją danych pokazało mi jedno: zmiana na poziomie umysłu to za mało. Prawdziwa wolność zaczyna się w biologii.

Polecam te warsztaty każdemu, kto chce uwolnić ból przeszłości, wszelkie emocje, traumy, czuje, że „utknął” mimo czytania setek książek. Tutaj nie teoretyzujemy – tutaj przebudowujemy Twoją strukturę energetyczną. Uczestnicy poprzednich edycji raportują nie tylko głęboki spokój, ale przede wszystkim odzyskanie sprawstwa nad własnym życiem i wyostrenie intuicji, która staje się niezawodnym kompasem w tych chaotycznych czasach.

Jesteś tu, bo Twój system jest gotowy na upgrade. Do zobaczenia w procesie.

POZOSTAŁE OFERTY

Potrzebujesz głębokiego uzdrowienia, zrozumienia siebie i przewodnictwa Duszy?

◆ **Zapraszam Cię na indywidualną sesję transformującą,
która łączy pracę z emocjami, głosem Duszy i wewnętrznym światłem.**

 **Co możesz otrzymać:**

- ✨ Sesję indywidualną (na żywo lub z nagraniem)
- ✨ Pracę z energią, z emocjami, ciałem i energią
- ✨ Głębokie oczyszczanie i uzdrawianie
- ✨ Odcięcie emocjonalne toksycznej osoby
- ✨ Zdjęcie odpowiedzialności wziętej za kogoś
- ✨ Doświadczenie głębszego dotyku Duszy:
- ✨ Mapa Duszy



Ireneusz Rybicki
PROSTO DO SIEBIE

- ✨ List od Duszy
- ✨ Program Uzdrawiający 21 dni
- ✨ Osobiste Afirmacje dostosowane do Twojego momentu życia
- 🌿 Czas, byś odzyskał siebie. Poczuj, usłysz, zaufaj.

Ireneusz Rybicki

PRZEWODNIK DUCHOWY MISTRZ NATUROPATA NUMEROLOG DORADCA ŻYCIOWY LEKARZ DUSZ

✉ **Napisz, zadzwoń do mnie i umów się na sesję.**

☎ **+48 601 798 745**

www.prostodosiebie.pl email: 33@irpds.pl

Facebook: Ireneusz Rybicki, **YouTube:** Ireneusz33, **Instagram:** IreneusZR33

Twoje życie zasługuje na obecność, a nie ocenę. Jeśli jesteś gotów zajrzeć głębiej, uzdrowić stare ślady i wrócić do siebie – jestem tu dla Ciebie

[O mnie](#)



[YouTube](#)



[Strona www](#)



Ireneusz Rybicki
PROSTO DO SIEBIE

mBank nr konta:

88 1140 2004 0000 3702 8626 8328