



Kochani,

NÓW KSIĘŻYCA W RAKU (14.07.2026) – Czas na Emocjonalny Reset

14 lipca, czeka nas potężny Nów Księżyca. W astrologii nów to zawsze **symboliczny początek, moment zasiania nowego ziarna i czas na głęboką introspekcję**. Tym razem spotykamy się w wodnym, niezwykle czułym znaku **Raka**.

Co to oznacza i jak przetrwać ten czas? Oto Twój astrologiczny niezbędnik:

✨ Co przynosi ten Nów?

Nów w Raku dotyka naszych najgłębszych fundamentów: **domu, rodziny, poczucia bezpieczeństwa oraz relacji z samym sobą**. To moment, w którym kosmos zmusza nas do zajrzenia w głąb serca i zadania sobie pytania:

Czy czuję się bezpiecznie w swoim życiu i co naprawdę karmi moją duszę?”.

⚠ Na co zwrócić uwagę?

Emocjonalne tsunami: Możesz czuć się bardziej podatny/-a na zranienia, nostalgiczny/-a lub drażliwy/-a. Pozwól sobie na te emocje – one próbują Ci coś powiedzieć.

Przeszłość puka do drzwi: Mogą powrócić stare tematy rodzinne lub niespełnione potrzeby z dzieciństwa. To czas na ich uzdrowienie, nie na rozpamiętywanie.

Potrzeba wycofania: Zamiast gonić za światem, poczujesz chęć zaszycia się w swoim „pancerzu”. To całkowicie naturalne.

🛡 Jak sobie pomóc w tym czasie?

Stwórz bezpieczną przestrzeń: Zadbaj o komfort w domu. Ciepła kąpiel z solą, ulubiona herbata i wieczór bez telefonu zdziałają cuda.

Słuchaj intuicji: Rak to królestwo przeczuć. Zapisz swoje sny i myśli – mogą przynieść ważne odpowiedzi.

Praktykuj łagodność: Bądź dla siebie wyrozumiały/-a. Odpuść presję działania i postaw na regenerację.

 **Intencja na ten nów:** „*Tworzę w sobie bezpieczną przystań i z ufnością otwieram się na nowe, emocjonalne uzdrowienie.*”

A czy Ty czujesz bezpieczeństwo, czy panujesz nad tymi emocjami, rozumiesz siebie i wiesz, co masz zrobić?

Oznacz w komentarzu kogoś, komu przyda się chwila wytchnienia w ten nów! 

#nowksiezyca #astrologia #nów #horoskop #rozwójosobisty #intencja #księżycwraku
#prostodosiebie